

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования и науки РД**  
**МКУ "УО" МО Дахадаевский район"**  
**МБОУ «Меусишинская СОШ им. Абдурахманова Ш.Р.»**

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО



Магомедов С.Ч.

Протокол № 1 от «01» 09.2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора УВР МБОУ "Меусишинская СОШ им. Абдурахманова Ш.Р.



Магомедова С.Б.

«01» 09.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Меусишинская СОШ им. Абдурахманова Ш.Р."



С. Г. Ризванов

«01» 09.2023 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

(ID 2004137)

**учебного предмета «Физика. Базовый уровень»**

для обучающихся 10 – 11 классов

Учитель: Багомедов Б.Г.

Меусиша 2023 г.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
10 КЛАСС**

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. ФИЗИКА И МЕТОДЫ НАУЧНОГО ПОЗНАНИЯ</b>					
1.1	Физика и методы научного познания	2			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41bf72">https://m.edsoo.ru/7f41bf72</a>
Итого по разделу		2			
<b>Раздел 2. МЕХАНИКА</b>					
2.1	Кинематика	5			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41bf72">https://m.edsoo.ru/7f41bf72</a>
2.2	Динамика	7			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41bf72">https://m.edsoo.ru/7f41bf72</a>
2.3	Законы сохранения в механике	6	1	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41bf72">https://m.edsoo.ru/7f41bf72</a>
Итого по разделу		18			
<b>Раздел 3. МОЛЕКУЛЯРНАЯ ФИЗИКА И ТЕРМОДИНАМИКА</b>					
3.1	Основы молекулярно-кинетической теории	9		1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41bf72">https://m.edsoo.ru/7f41bf72</a>
3.2	Основы термодинамики	10	1		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41bf72">https://m.edsoo.ru/7f41bf72</a>
3.3	Агрегатные состояния вещества. Фазовые переходы	5			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41bf72">https://m.edsoo.ru/7f41bf72</a>

# 11 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1. ЭЛЕКТРОДИНАМИКА</b>					
1.1	Магнитное поле. Электромагнитная индукция	11	1	3	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41c97c">https://m.edsoo.ru/7f41c97c</a>
Итого по разделу		11			
<b>Раздел 2. КОЛЕБАНИЯ И ВОЛНЫ</b>					
2.1	Механические и электромагнитные колебания	9		1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41c97c">https://m.edsoo.ru/7f41c97c</a>
2.2	Механические и электромагнитные волны	5	1		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41c97c">https://m.edsoo.ru/7f41c97c</a>
2.3	Оптика	10		3	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41c97c">https://m.edsoo.ru/7f41c97c</a>
Итого по разделу		24			
<b>Раздел 3. ОСНОВЫ СПЕЦИАЛЬНОЙ ТЕОРИИ ОТНОСИТЕЛЬНОСТИ</b>					
3.1	Основы специальной теории относительности	4	1		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41c97c">https://m.edsoo.ru/7f41c97c</a>
Итого по разделу		4			
<b>Раздел 4. КВАНТОВАЯ ФИЗИКА</b>					
4.1	Элементы квантовой оптики	6			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/7f41c97c">https://m.edsoo.ru/7f41c97c</a>
4.2	Строение атома	4			Библиотека ЦОК

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 10 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Физика — наука о природе. Научные методы познания окружающего мира	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f0c32e2">https://m.edsoo.ru/f0c32e2</a>	
2	Роль и место физики в формировании современной научной картины мира, в практической деятельности людей	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f0c33e6">https://m.edsoo.ru/f0c33e6</a>	
3	Механическое движение. Относительность механического движения. Перемещение, скорость, ускорение	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f0c3508">https://m.edsoo.ru/f0c3508</a>	
4	Равномерное прямолинейное движение	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f0c3620">https://m.edsoo.ru/f0c3620</a>	
5	Равноускоренное прямолинейное движение	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f0c372e">https://m.edsoo.ru/f0c372e</a>	
6	Свободное падение. Ускорение свободного падения	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f0c39cc">https://m.edsoo.ru/f0c39cc</a>	
7	Криволинейное движение. Движение материальной точки по окружности	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f0c3ada">https://m.edsoo.ru/f0c3ada</a>	
8	Принцип относительности Галилея.	1			Библиотека ЦОК	

	<p>Потенциальная энергия упруго деформированной пружины.</p> <p>Потенциальная энергия тела вблизи поверхности Земли</p>			<a href="https://m.edsoo.ru/f00c461a">https://m.edsoo.ru/f00c461a</a>
18	<p>Потенциальные и непотенциальные силы. Связь работы непотенциальных сил с изменением механической энергии системы тел.</p> <p>Закон сохранения механической энергии</p>	1		<p>Библиотека ЦОК</p> <p><a href="https://m.edsoo.ru/f00c478c">https://m.edsoo.ru/f00c478c</a></p>
19	<p>Лабораторная работа «Исследование связи работы силы с изменением механической энергии тела на примере растяжения резинового жгута»</p>	1	1	
20	<p>Контрольная работа по теме «Кинематика. Законы сохранения в механике»</p>	1	1	<p>Библиотека ЦОК</p> <p><a href="https://m.edsoo.ru/f00c4b74">https://m.edsoo.ru/f00c4b74</a></p>
21	<p>Основные положения молекулярно-кинетической теории. Броуновское движение. Диффузия</p>	1		<p>Библиотека ЦОК</p> <p><a href="https://m.edsoo.ru/f00c4dc2">https://m.edsoo.ru/f00c4dc2</a></p>
22	<p>Характер движения и взаимодействия частиц вещества. Модели строения газов, жидкостей и твёрдых тел</p>	1		
23	<p>Масса молекул. Количество вещества. Постоянная Авогадро</p>	1		
24	<p>Тепловое равновесие. Температура и её измерение. Шкала температур</p>	1		

	природе. Второй закон термодинамики					<a href="https://m.edsoo.ru/f00c6230">https://m.edsoo.ru/f00c6230</a>
35	Принцип действия и КПД тепловой машины	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00c600a">https://m.edsoo.ru/f00c600a</a>
36	Цикл Карно и его КПД	1				
37	Экологические проблемы теплоэнергетики	1				
38	Обобщающий урок «Молекулярная физика. Основы термодинамики»	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00c6938">https://m.edsoo.ru/f00c6938</a>
39	Контрольная работа по теме «Молекулярная физика. Основы термодинамики»	1	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00c6a50">https://m.edsoo.ru/f00c6a50</a>
40	Парообразование и конденсация. Испарение и кипение	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00c63b6">https://m.edsoo.ru/f00c63b6</a>
41	Абсолютная и относительная влажность воздуха. Насыщенный пар	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00c64d8">https://m.edsoo.ru/f00c64d8</a>
42	Твёрдое тело. Кристаллические и аморфные тела. Анизотропия свойств кристаллов. Жидкие кристаллы. Современные материалы	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00c65f0">https://m.edsoo.ru/f00c65f0</a>
43	Плавление и кристаллизация. Удельная теплота плавления. Сублимация	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00c6708">https://m.edsoo.ru/f00c6708</a>
44	Уравнение теплового баланса	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00c6820">https://m.edsoo.ru/f00c6820</a>
45	Электризация тел. Электрический заряд. Два вида электрических	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00c6b5c">https://m.edsoo.ru/f00c6b5c</a>

	Заземление электроприборов					
55	Электрический ток, условия его существования. Постоянный ток. Сила тока. Напряжение. Сопротивление. Закон Ома для участка цепи	1				
56	Последовательное, параллельное, смешанное соединение проводников. Лабораторная работа «Изучение смешанного соединения резисторов»	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f0c74f0">https://m.edsoo.ru/f0c74f0</a>
57	Работа и мощность электрического тока. Закон Джоуля-Ленца	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f0c7838">https://m.edsoo.ru/f0c7838</a>
58	Закон Ома для полной (замкнутой) электрической цепи. Короткое замыкание. Лабораторная работа «Измерение ЭДС источника тока и его внутреннего сопротивления»	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f0c7ae0">https://m.edsoo.ru/f0c7ae0</a>
59	Электронная проводимость твёрдых металлов. Зависимость сопротивления металлов от температуры. Сверхпроводимость	1				
60	Электрический ток в вакууме. Свойства электронных пучков	1				
61	Полупроводники, их собственная и примесная проводимость. Свойства р—п-перехода. Полупроводниковые приборы	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f0c84ae">https://m.edsoo.ru/f0c84ae</a>

## 11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов		Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы		
1	Постоянные магниты и их взаимодействие. Магнитное поле. Вектор магнитной индукции. Линии магнитной индукции	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f0c97778">https://m.edsoo.ru/f0c97778</a>
2	Магнитное поле проводника с током. Опыт Эрстеда. Взаимодействие проводников с током	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f0c98fe">https://m.edsoo.ru/f0c98fe</a>
3	Лабораторная работа «Изучение магнитного поля катушки с током»	1		1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f0c98fe">https://m.edsoo.ru/f0c98fe</a>
4	Действие магнитного поля на проводник с током. Сила Ампера. Лабораторная работа «Исследование действия постоянного магнита на рамку с током»	1		1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f0c99ac0">https://m.edsoo.ru/f0c99ac0</a>
5	Действие магнитного поля на движущуюся заряженную частицу. Сила Лоренца. Работа силы Лоренца	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f0c9df4">https://m.edsoo.ru/f0c9df4</a>
6	Электромагнитная индукция. Поток вектора магнитной индукции. ЭДС индукции. Закон электромагнитной	1			



	<p>электромагнитные колебания в идеальном колебательном контуре. Аналогия между механическими и электромагнитными колебаниями</p>					
15	<p>Формула Томсона. Закон сохранения энергии в идеальном колебательном контуре</p>	1				<p>Библиотека ЦОК  <a href="https://m.edsoo.ru/f0cb9c4">https://m.edsoo.ru/f0cb9c4</a></p>
16	<p>Представление о затухающих колебаниях. Вынужденные механические колебания. Резонанс. Вынужденные электромагнитные колебания</p>	1				<p>Библиотека ЦОК  <a href="https://m.edsoo.ru/f0cbb86">https://m.edsoo.ru/f0cbb86</a></p>
17	<p>Переменный ток. Синусоидальный переменный ток. Мощность переменного тока. Амплитудное и действующее значение силы тока и напряжения</p>	1				<p>Библиотека ЦОК  <a href="https://m.edsoo.ru/f0cbd34">https://m.edsoo.ru/f0cbd34</a></p>
18	<p>Трансформатор. Производство, передача и потребление электрической энергии</p>	1				
19	<p>Устройство и практическое применение электрического звонка, генератора переменного тока, линий электропередач</p>	1				<p>Библиотека ЦОК  <a href="https://m.edsoo.ru/f0cc324">https://m.edsoo.ru/f0cc324</a></p>
20	<p>Экологические риски при производстве электроэнергии. Культура использования электроэнергии в повседневной жизни</p>	1				

	линзе. Формула тонкой линзы. Увеличение линзы			<a href="https://m.edsoo.ru/f00cdd1e">https://m.edsoo.ru/f00cdd1e</a>
31	Лабораторная работа «Исследование свойств изображений в линзах»	1	1	
32	Дисперсия света. Сложный состав белого света. Цвет. Лабораторная работа «Наблюдение дисперсии света»	1	1	
33	Интерференция света. Дифракция света. Дифракционная решётка	1		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00ced22">https://m.edsoo.ru/f00ced22</a>
34	Поперечность световых волн. Поляризация света	1		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00cf02e">https://m.edsoo.ru/f00cf02e</a>
35	Оптические приборы и устройства и условия их безопасного применения	1		
36	Границы применимости классической механики. Постулаты специальной теории относительности	1		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00cf862">https://m.edsoo.ru/f00cf862</a>
37	Относительность одновременности. Замедление времени и сокращение длины	1		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00cfa42">https://m.edsoo.ru/f00cfa42</a>
38	Энергия и импульс релятивистской частицы. Связь массы с энергией и импульсом. Энергия покоя	1		Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00cfc68">https://m.edsoo.ru/f00cfc68</a>
39	Контрольная работа «Оптика. Основы специальной теории относительности»	1	1	Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00cf6f0">https://m.edsoo.ru/f00cf6f0</a>

	вынужденное излучение				
50	Открытие радиоактивности. Опыты Резерфорда по определению состава радиоактивного излучения	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00d0fd2">https://m.edsoo.ru/f00d0fd2</a>
51	Свойства альфа-, бета-, гамма-излучения. Влияние радиоактивности на живые организмы	1			
52	Открытие протона и нейтрона. Изотопы. Альфа-распад. Электронный и позитронный бета-распад. Гамма-излучение	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00d1162">https://m.edsoo.ru/f00d1162</a>
53	Энергия связи нуклонов в ядре. Ядерные реакции. Ядерный реактор. Проблемы, перспективы, экологические аспекты ядерной энергетики	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00d1356">https://m.edsoo.ru/f00d1356</a>
54	Элементарные частицы. Открытие позитрона. Методы наблюдения и регистрации элементарных частиц. Круглый стол «Фундаментальные взаимодействия. Единство физической картины мира»	1			Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/f00d0e38">https://m.edsoo.ru/f00d0e38</a>
55	Вид звёздного неба. Созвездия, яркие звёзды, планеты, их видимое движение. Солнечная система	1			
56	Солнце. Солнечная активность. Источник энергии Солнца и звёзд	1			

65	Обобщающий урок. Место физической картины мира в общем ряду современных естественно-научных представлений о природе	1				
66	Резервный урок. Магнитное поле. Электромагнитная индукция	1				
67	Резервный урок. Оптика. Основы специальной теории относительности	1				
68	Резервный урок. Квантовая физика. Элементы астрономии и астрофизики	1				Библиотека ЦОК <a href="https://m.edsoo.ru/ft0d1784">https://m.edsoo.ru/ft0d1784</a>
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	4	7		

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА  
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

• Физика, 10 класс/ Мякишев Г.Я., Буховцев Б.Б., Сотский Н.Н. под редакцией Парфентьевой Н.А., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

• Физика, 11 класс/ Мякишев Г.Л., Буховцев Б.Б., Чаругин В.М. под редакцией Парфентьевой Н.А., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

1. Г.Я. Мякишев, Б. Б. Буховцев, Н.Н. Сотский Физика 10 кл. Физика 10 класс. Базовый и углубленный уровень. Учебник. Москва. Просвещение, 2020 г.

2. Г.Я. Мякишев, Б.Б. Буховцев, В.М. Чаругин Физика 11 класс. Базовый и углубленный уровень. Учебник. Москва. Просвещение. 2020 г.

3. А.П. Рымкевич. Сборник задач по физике. Москва, Дрофа, 2005 - 2019 г.

4. Сборник задач по физике для 9 – 11 классов. Составитель Г.Н. Степанова. М.: «Просвещение», 1996 г.

5. Задания образовательного портала Решу ЕГЭ

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

6. Г.Я. Мякишев, Б. Б. Буховцев, Н.Н. Сотский Физика 10 кл. Физика 10 класс. Базовый и углубленный уровень. Учебник. Москва. Просвещение,

4. Физика: коллекция опытов. <http://experiment.edu.ru/>

5. Физика: электронная коллекция опытов.

<http://www.school.edu.ru/projects/physicexp>

6. Каталог ссылок на ресурсы о физике <http://www.ivanovo.ac.ru/phys>

7. Бесплатные обучающие программы по физике

<http://www.history.ru/freeph.htm>

8. Лабораторные работы по физике. Виртуальные лабораторные работы.

<http://phdep.ifmo.ru>

9. Анимация физических процессов объяснениями. <http://physics.nad.ru>

10. Физическая энциклопедия <http://www.elmagn.chalmers.se/%7eigor>